

# DET SKER I MULIHUSET

## FØRSTEHJÆLP MED HJERTESTARTER - I SAMARBEJDE MED TrygFonden

Sidste mulighed for GRATIS førstehjælpskursus. Førstehjælpens 4 hovedpunkter og overlevelseskæden bliver gennemgået og øvet i de forskellige førstehjælps-situationer. Du lærer at vurdere en persons bevidsthedstilstand og anvende ABC-metoden. Vi øver på både genoplivningsdukke og med AED/hjertestarter i forhold til basal genoplivning. Der udstedes certifikat.

**Fredag den 09-02-2018, kl. 08:00 - 12:00**

Finn Slaikjer, Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg  
Holdnr. 4113

**Lørdag den 10-02-2018, kl. 09:00 - 13:00**

Finn Slaikjer, Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg  
Holdnr. 4114

GRATIS  
KURSER



## SENIORDANS

Har du lyst til dans og musik og være sammen med andre på en glad og livsbekræftende måde. Så kom og vær' med til seniordans. Dansen er for alle og kræver ikke at du har en fast dansepartner. Løbende optag både for par som enlige og i alle aldre. Med kaffe og samvær.

**Søndag kl. 14:00 - 15:50**

Start 14-01-2018

Kr. 100

Jonna og Gunnar Foged  
Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg

Holdnr. 3151



Du kan også tilmelde dig direkte til:

Mette Madsbøl: 61 88 40 44 –  
mma@hasseris-boligselskab.dk

Anita Rokkedal: 29 61 77 22 –  
ar@aofnord.dk

