

# Kursus i førstehjælp - og brug af hjertestarter!

Der er nu monteret  
6 hjertestartere i Skelagergårdene,  
1 hjertestarter i hver gård.

I hver gård er hjertestarteren  
placeret ved den midterste opgang i  
"vestfløjen".

Hjertestarterne er placerede udendørs, så de er  
tilgængelige for alle, hele døgnet.

I samarbejde med afdelingsbestyrelsen, som giver  
tilskud, arrangeres der nu førstehjælpskursus,  
som du, der bor i Skelagergårdene, har mulighed  
for at tilmelde dig – efter først til mølle



## Du lærer:

- om førstehjælpens 4 hovedpunkter
- overlevelseskæden i forbindelse med hjertestop.
- vurdering af en persons bevidsthedstilstand
- ABC metoden til vurdering af en persons tilstand
- basal genoplivning til bevidstløs person
- du træner genoplivning og brug af AED hjertestarter

**Kurset afholdes i Multihuset, Skelagervej 199, og du kan vælge imellem to dage:**

**Fredag den 27. januar 2017 kl. 9.30 – 13.30**

**Lørdag den 28. januar 2017 kl. 9.30 – 13.30**

Prisen for at deltage på en kursusdag er kr. 110,- pr. person.

Tilmelding og betaling til Mette Madsbøl, kultur- og fritidskoordinator i Hasseris Boligselskab

på tlf. 61 88 40 44 eller [mma@hasseris-boligselskab.dk](mailto:mma@hasseris-boligselskab.dk) senest den mandag den 16. januar

Mette træffes ofte også i Multihuset på torsdage i tidsrummet 8.30 – 15.00, læg evt. besked.

**Tilmelding senest mandag den 16. januar**



**HASSERIS  
BOLIGSELSKAB**



VIDEN • UDVIKLING • SAMVÆR

I et betydningsfuldt samarbejde i mellem ihærdige frivillige, AOF og Hasseris Boligselskabs Projektcentor, arrangeres der løbende forskellige aktiviteter, således beboere i Skelagergårdene har muligheden for at bruge noget af sin fritid i sit nærområde og måske endda udbygge og pleje sine relationer!