

Spring ud i det (røg)fri rygestop under åben himmel - for mænd

Vi fortsætter succesen, vil du være med?

Rygestopkurset har løbende optag, og vi starter i januar. Holdet kører hver mandag kl. 16.30 - 18.00, ved Skalborg Mandeklub, Dyrskuevej 2.

Vi er aktive ude, og du skal kunne bevæge dig i rask tempo i mindst 20 minutter. Så husk fodtøj og påklædning du kan bevæge dig i, og som passer til vejret.

På kurset bliver du tilbudt gratis nikotinsubstitution i op til otte uger.

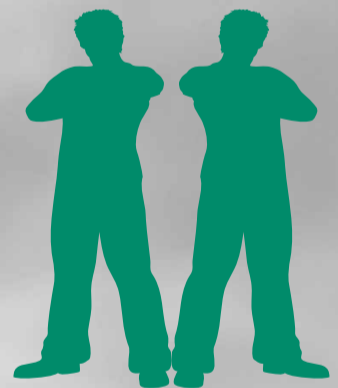
Tilmelding

Kontakt Rygestoprådgiver Brian Rohde tlf. 3199 0229 / mail: brian.rohde@aalborg.dk

VI SES I DET (RØG)FRI

Med venlig hilsen

Brian Rohde, Aalborg Kommune & Ove Guldbrand, Skalborg Mandeklub



MÆNDS
MØDESTEDER