

Multihuset



Multihuset tilhører Hasseris Boligselskab, Aalborg Kommune yder driftsstøtte. Multihuset kan bookes til stort set alt, som afholdes på "foreningslignende vilkår" eller af Aalborg Kommune. Spørg på servicekontoret i Multihuset, eller medarbejderne på Projektkontoret i Hasseris Boligselskab.



Projektkontor: 61 88 40 44 / 61 22 57 80

Servicekontor: 98 18 36 21 / 30 65 91 20

Hasseris Boligselskab: 96 31 31 10

www.hasseris-boligselskab.dk

Kontakt gerne Projektkontoret hvis du ønsker at starte en aktivitet i Multihuset, eller overvejer at berige dit liv som frivillig. Så hjælper vi dig gerne på vej.



Multihuset, Skelagervej 199, 9000 Aalborg

I oktober 2017 blev der afholdt åbent hus, og alle Multihusets brugere var inviterede, og rigtig mange repræsenterede.

TAK til alle fremmødte, og se med her. Her præsenteres Multihusets faste brugere, anno efterår 2017:



AOF Nord – Aftenskolen: 72132301

Anita fra AOF er altid klar på at modtage idéer til nye projekter og samarbejder, og måske vil du endda selv undervise på et kursus, som kan afholdes i Multihuset? AOF har også stået for de førstehjælpskurser som mange beboere har gennemført, og 14.1.2018 starter seniordans i Multihuset. Kontakt Anita Rokkedal på 29617722 for nærmere info.



SeniorDigital: 99 31 14 26

Gratis tilbud om hjælp til din PC, tablet eller telefon. For alle seniorer i hele Aalborg Kommune. Mød SeniorDigital i Multihuset 1. onsdag i hver måned kl. 13 – 15, eller ring efter dem – de kommer gerne på hjemmebesøg.



Bydelsmødrene

Lavede skøn mad til alle til åbent hus, og Bydelsmødrene er vores helt egne beboerambassadører. De inviterer jævnligt til bl.a. kvindecafé i Multihuset. Næste gang er den 8. januar 2018 kl. 16 – 19, hvor der også skal danses. I kvindecaféen er ALLE kvinder og deres børn er velkomne.



De Sangglade

Vi mødes i Multihuset hver anden onsdag kl. 15 -17 (i ulige uger). Vores pianist spiller for, og vi synger og hygger med kaffe, og her er plads til alle. En årlig udflugt bliver det også til.



Fritidscenter Sofiendal (tel.: 99 82 46 36)

Holder til i Multihuset på følgende dage:

- Mandage kl. 14 – 22 (fritidsjobcafé, pigeklub)
- Torsdage kl. 14 – 22 (lektiecafé i samarbejde med Ungdommens Røde Kors. BMX, skater, bordtennis)
- Fredage kl. 14 – 18 (BMX, skater, bordtennis), og til kl. 22, den 1. fredag i måneden.



Stavgang Arne er tovholder – og hver onsdag mødes vi ved Multihuset kl. 10.30. Alle kan være med, og her er plads til flere – også mænd.

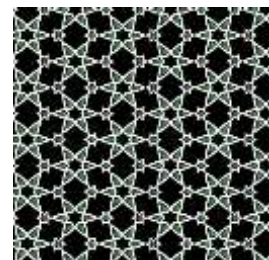
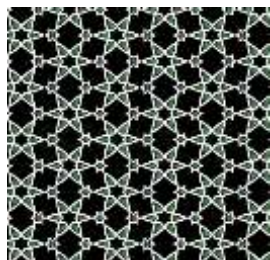


Arabisk Børneklub

Mandage kl. 19 – 22

Onsdage kl. 20 - 22

Vi læser om Danmark og dansk kultur, og det foregår på arabisk, og der er selvfølgelig også tid til leg og hygge. Målgruppen er børn og unge i alderen 6 – 15 år.



Sundhedskoordinator ved Aalborg Kommune, Tine Stern. Kommer i Multihuset efter aftale. Så hvis du ønsker støtte til at ændre vaner (kost, rygning, motion...), kan du kontakte Tine. Ring og hør nærmere eller lav en aftale på telefon: 22 77 21 02.



GymAalborg Åbner Multihuset med gymnastikland og air-track hver søndag kl. 11 – 13 for kr. 20,- pr. næse. Det er for hele familien, og I kommer bare de gange I har lyst. Tjek evt. www.gymaalborg.dk eller kontakt formand Claus på tel.: 22 90 26 76. Måske har du også ønsker til andre gymnastikhold i Multihuset? Så hører GymAalborg gerne fra dig.



Krolf

Krolf

Vi mødes stort set hele året, hver tirsdag kl. 13 – 16. Udenfor Multihuset har vi vores krolfbane, og i de kolde måneder spiller vi bl.a. boccia inden for. Her er plads til alle, det sociale samvær vægtes højt, og vi slutter altid med kaffe. Den årlige julefrokost er en fast tradition.



Malergruppen

Lokale 1 + 2 i Multihuset er reserveret hver torsdag kl. 10 - 14 til alle, som har lyst at male egne værker. Du må også være med, bare mød op ☺

I Multihuset kan du også:

- Låne kopimaskine, PC eller printer (husk selv papir).
- Bytte en bog på Multihusets eget "bibliotek" (bograel i indgangspartiet).
- Blive frivillig ved en af de nuværende aktiviteter, eller starte din egen aktivitet? Kontakt Projektkontoret i Hasseris Boligselskab, så hjælper vi dig gerne på vej (se vores kontaktoplysninger på forsiden).
- Holde øje med opslagstavlen, for nye projekter, aktiviteter og ændringer forekommer løbende.

Faste aktiviteter i Multihuset, Skelagervej 199

Mandag	<p>14 – 22 Fritidscenter Sofiendal: 15 – 17 Fritidsjobcafé 18 – 21 Pigeklub</p> <p>19 – 22 Arabisk Børneklub (lokale 1 + 2)</p>
Tirsdag	<p>13-14.30 Lektiehjælp (lokale 1 + 2)</p> <p>13 – 16 Krolf</p> <p>16 – 19.30 Aalborg Kommune ”hånd om barnet”</p>
Onsdag	<p>9 – 11 Vuggestuen Sydvesten</p> <p>13 – 15 SeniorDigital (1. onsdag i måneden)</p> <p>15 – 17 De Sangglade (ulige uger)</p> <p>18 – 20 NA</p> <p>20 – 22 Arabisk Børneklub</p>
Torsdag	<p>10 – 14 Malergruppe (lokale 1 + 2)</p> <p>14 – 22 Fritidscenter Sofiendal + Lektiecafé</p>
Fredag	<p>10 – 11.30 Lektiehjælp</p> <p>14 – 18 Fritidscenter Sofiendal til kl. 22 den 1. fredag i hver måned</p>
Lørdag	<p>Pt. ingen faste aktiviteter på lørdage, men kig forbi til loppemarked den 2. december 2017 kl. 10-14</p>
Søndag	<p>11 – 13 GymAalborg</p> <p>14 – 16 Seniordans, starter 14. januar 2018</p>

